



Helados de fruta

Descripción

default watermark



¿Cuál es uno de los postres preferidos en verano? EL HELADO y si es casero y con fruta, ya no tiene rival.

Otros postres fresquitos para verano:

[Polos melocotón y yogur griego](#) , [Delicias heladas de queso y frutos rojos](#) , [Sandwich helado de leche condensada y frambuesas](#) , [Polos flash de frutas](#) , [Corte de helado de dos sabores: Fresa y yogur](#) .

Ingredientes: (Dependiendo del tamaño de los moldes para 9 helados).

- 500 gr de yogur natural sin azúcar cremoso, tipo griego.
- 1 rodaja grande de melón.
- 1 puñado generoso de arándanos.
- 7 fresas maduras medianas.

Preparación:

Escogemos los moldes para los helados, en este caso los típicos de polo y los de semicono.

Lavamos los arándanos y las fresas, retiramos la piel al melón y picamos las frutas en trozos pequeños, reservamos. En un bol amplio echamos el yogur, removemos que se mezcle bien y añadimos la fruta, mezclamos con delicadeza y vamos rellenando los moldes de los helados.

default watermark





Llevamos al congelador, estarÃ¡n **como mÃ¡ximo toda la noche.**

Â¡A DISFRUTAR DEL VERANO CON UNOS RICOS HELADOS CASEROS!

Consejo: Es conveniente hacerlos la vÃ©spera. En cuanto a la fruta podemos variar y poner nuestra favorita, melocotÃ³n, kiwi, albaricoqueâ! La opciÃ³n de la fruta congelada que venden en las grandes superficies es ideal, las bolsas de frutos rojos, por ejemplo. **No he**

puesto azúcar, ésto a vuestro gusto.

Síguenos en Facebook: facebook.com/masqpostres

En Instagram: instagram.com/_masqpostres

M ndanos tus recetas, opiniones, sugerencias ! a nuestro correo: hola@masqpostres.es

Y si quieres recibir al instante nuestras nuevas recetas, suscríbete pinchando en  «Suscribir », en la parte superior derecha de nuestro blog o en la inferior si lo haces desde el móvil.

Categoría

1. Frutas
2. Helados
3. Postres
4. Postres sin horno
5. Recetas sin horno

Fecha de creación

julio 23, 2021

Autor

admin

default watermark