



Recetas ligeras para después de fiestas

Descripción

default watermark



Huevos rellenos Â«ligerosÂ»

Â¡Por fÃ¡n ha terminado el Â«malditoÂ» 2020! Entramos en un nuevo aÃ±o, a lo mejor con algÃºn kilo de mÃ¡s debido, a los mal llamados Â«excesosÂ» de las fiestas navideÃ±as. Os dejamos algunas ideas para volver a Â«poner un poco de ordenÂ» a nuestra alimentaciÃ³n diaria. Tenemos de todo:

Aperitivos, ensaladas, sopas/cremas, arroz, pescados y verduras, carnes y postres.



[Huevos rellenos de verdura y gambas](#)



[Ensalada fresca de patatas y judías verdes](#)



[Cestitas de ensaladilla de verano](#)

default watermark



[Ensalada de pasta ligera y f3cil](#)



[Crema de col lombarda](#)



[Sopa serrana](#)



[Borraja, alcachofas y acelgas con mejillones](#)



[Puerros con patatas y bacalao](#)



[Quiche de salm3n, verdura y mozzarella](#)



[Marmitako de atún](#)



[Palometa a la sidra](#)



[Jamoncitos de pollo escabechados](#)



[Pollo con arroz Â«cardinaÂ»](#)



[Conejo al romero con espárragos trigueros](#)



[Conejo a la jardinera](#)



[Flan de queso y fruta sin horno](#)



[Mousse de limón sencilla](#)



[Bizcocho de manzana y zanahoria](#)



[Tartaletas de cremoso de limón y queso](#)



[Vasitos de pera y crema de yogur](#)



Síguenos en Facebook: facebook.com/masgpostres

En Instagram: instagram.com/_masgpostres

Mándanos tus recetas, opiniones, sugerencias a nuestro correo: hola@masgpostres.es

Y si quieres recibir al instante nuestras nuevas recetas, suscríbete pinchando en «Suscribir», en la parte superior derecha de nuestro blog o en la inferior si lo haces desde el móvil.

Categorías

1. Aperitivos
2. Arroces
3. Carnes
4. Ensaladas
5. Frutas
6. Huevos

7. Pasta
8. Pescados y mariscos
9. Postres
10. Postres sin horno
11. Recetas sin horno
12. Sopas cremas salsas y purÃ©s
13. Verduras hortalizas y legumbres

Fecha de creaci3n

enero 8, 2021

Autor

admin

default watermark