

Judías verdes con tomate

Descripción

Este plato recuerdo que se ponía en mi casa cuando era pequeña. Hoy la he rescatado del baúl de los recuerdos. Y es facilísimo de hacer. La he hecho con judías verdes de tarro, de las compradas.



Ingredientes: (Para cuatro personas).

- * 2 tarros de judías verdes.
- * 1/4 de cebolleta pequeña.
- * 1 diente de ajo.
- * Salsa de tomate. He puesto casera, pero podéis poner la que mas os guste. Lo mismo que la cantidad.

* Sal, azúcar, aceite de oliva.

Preparación:

Escurremos bien las judías verdes y reservamos.

Troceamos la cebolleta y el ajo y los ponemos en una olla con aceite de oliva, para que se pochen.



Una vez dorados, añadimos el tomate (como os he dicho el que os guste y la cantidad que veáis). Salamos y echamos también una cucharadita de postre de azúcar, para quitar el ácido al tomate, removemos unos minutos y ponemos las judías verdes, seguimos removiendo.



Y listo, nuestro primer plato solucionado !!!!!



Categoría

1. Verduras hortalizas y legumbres

Fecha de creación

marzo 7, 2015

Autor

admin

default watermark